



GRAN FONDO

**Adolfo Lagos**

izzi-Kardias

# GUÍA

# DEL

# ATLETA



Te esperamos en compañía de tu familia y amigos a pasar un gran fin de semana deportivo.

## Bienvenido al Gran Fondo Adolfo Lagos

### Entrega de paquete y competencia

#### Documentos que llevar

Cada deportista deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como **firmar personalmente** el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, los días de la entrega de paquetes.

**Está prohibido recoger paquetes que no sean tuyos.**

#### Para recoger tu paquete

- 1. Firma de exoneración.**
- 2. Identificación oficial.**
- 3. Entrega de paquete.** Pasa a la fila que te corresponda según tu número de competidor. Entrega tu documentación (exoneración firmada e identificación original) y recoge tu paquete de competidor.
- 4. Módulo de aclaraciones.** Si tienes algún contratiempo o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de tiempos y resultados podrá ayudarte.
- 5. Checa tu chip.** Es importante que verifiques tus datos en este punto.

#### Horarios de salida

**Medio fondo 80 Km** 7:00 h.  
**Gran fondo 130 Km** 7:00 h.

#### Pronóstico



**Sol**  
7:31 h.

**Temperatura**  
19 °C Max.  
10 °C Min.  
57% humedad

#### Toma nota

##### Registro

Viernes 12 de octubre  
9:00 - 17:00 h.  
Sábado 13 de octubre  
9:00 - 19:00 h.

##### Lugar

##### ¡Arranque de competencia!

Bodega de Productos Terminados La Moderna Carretera  
Toluca - Atlacomulco  
Km 9.5 Calixtlahuaca  
Toluca Edo. de México  
7:00 h.

#### Modalidades

**Medio fondo 80 Km**  
**Gran fondo 130 Km**



## Para llegar al evento

### Estacionamiento y entrega de paquetes

### Estacionamiento el día del evento

#### Llegada al evento.

Los estacionamientos serán en la parte de la Bodega de Productos Terminados la Moderna, donde se habilitarán los campos de fútbol para ello. El estacionamiento no tendrá costo el día del evento y es importante portar el gafete de vehículo oficial, de lo contrario, no se permitirá el acceso.

El Comité Organizador, La Moderna, Fundación Kardias e izzi, no se hacen responsables por los daños ocasionados a los vehículos en el estacionamiento.

#### **Queda prohibido estacionarse sobre la carretera. Habrá operativo de grúas.**

Recomendamos llegar en grupos o junto con amigos en un mismo auto o mejor aún, utilizar el servicio de shuttle.

Podrás dejar tu vehículo en Barrio Santa Fe, el servicio de shuttle te llevará al lugar del evento y te regresará a Barrio Santa Fe.

Costo por servicio de transporte + bicicleta \$250.



**2DIGITAL** te tomará fotografías durante la carrera. Puedes comprarlas en preventa durante el registro en el módulo de **2DIGITAL** o en [asdeporte.com](http://asdeporte.com)

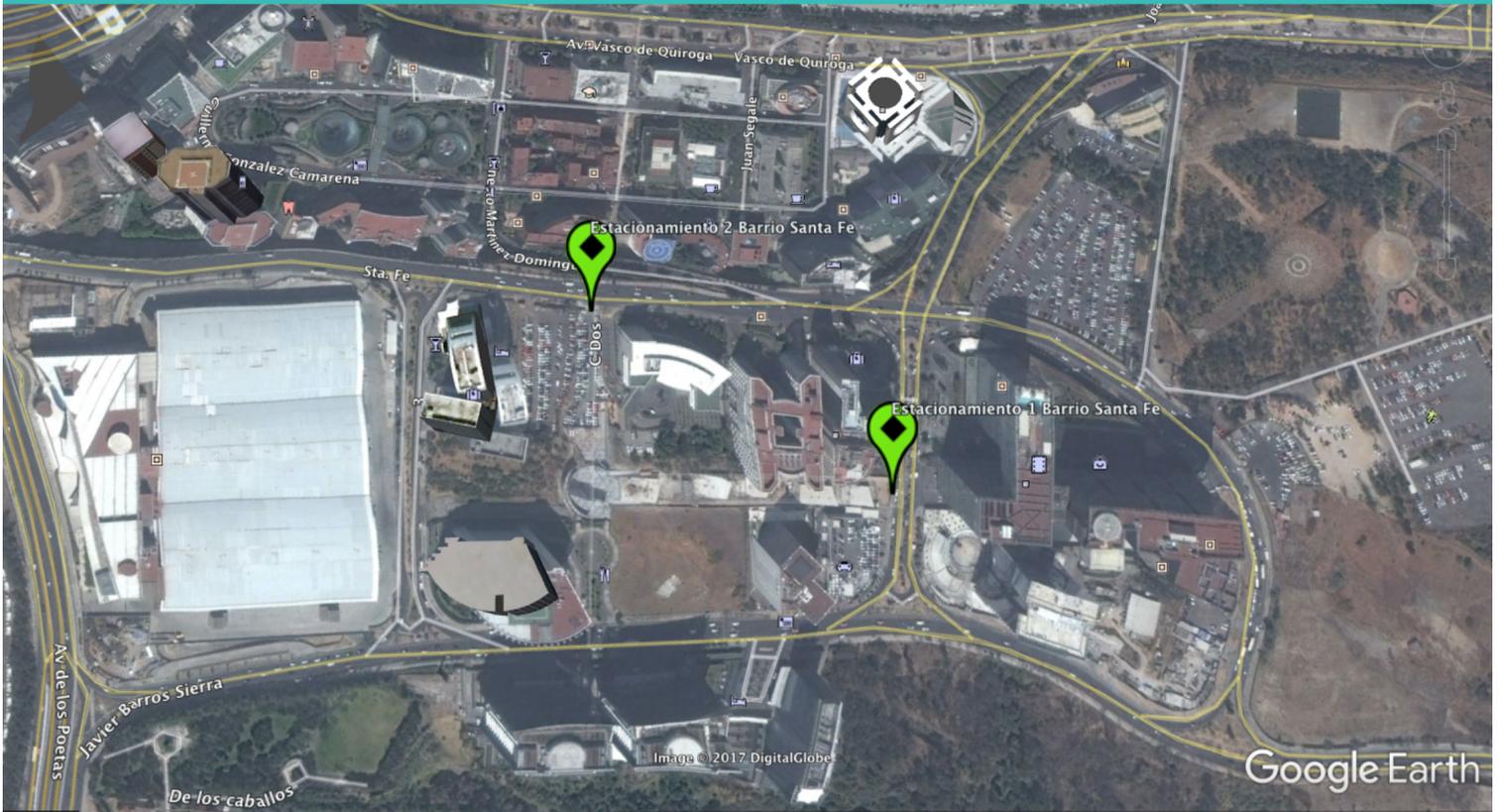
### Objetos perdidos y olvidados

Estimado participante, el Gran Fondo Adolfo Lagos, sus filiales o subsidiarias, no nos hacemos responsables por objetos que hayan sido dejados u olvidados en cualquiera de las áreas del evento, o que no hayan sido entregadas personalmente y con acuse de recibo a cualquiera de las personas que en su caso se hayan designado para la recepción de las mismas.

### Horarios del shuttle

#### **Salidas - Llegadas**

4:30	6:00
4:45	6:15
5:00	6:30



## Notas para el evento

### Bloques de salida (horarios y especificaciones)

Al llegar al evento deberás de dirigirte a la zona de arranque, en la que deberás buscar tu corral de acuerdo a la categoría en la que participes. Podrás ingresar a partir de las 6:00 h.

No habrá cambios de bloque el día de la carrera.

### Guardarropa.

En este servicio, te proporcionaremos una bolsa de plástico donde guardarás tus pertenencias con tu número de competidor, para que las recojas al finalizar la competencia. El servicio tendrá un horario de 6:00 a 12:00 h.

Por favor, recoge tu bolsa antes de las 14:00 h.

No dejes artículos de valor como dinero, joyas, celulares, iPods, etc.

## Redes sociales

## Horarios del shuttle

### La Moderna

### Salidas - Llegadas

14:00	15:30
14:15	15:45
14:30	16:00



## Durante el evento

### Servicios y abastecimiento

Habrá cinco puntos de abastecimiento dentro del recorrido, donde se distribuirán Power Ade y agua Ciel de manera alternada.

 <b>Puntos de abastecimiento</b>	 <b>Servicio médico</b>	 <b>Servicio mecánico</b>	 <b>Seguridad vial</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Agua</li><li>- Isotónico</li><li>- Plátanos</li><li>- Naranjas</li><li>- Pan con crema de maní</li><li>- Barras de cereales</li><li>- Productos Sport Beans</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Servicio Médico del ISEM</li><li>- 4 ambulancias en puntos estratégicos de la ruta</li><li>- 2 ambulancias privadas en ruta</li><li>- Apoyo de traslados aéreos de Grupo Relámpagos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 5 puntos fijos de auxilio mecánico neutral en las zonas de abastecimiento.</li><li>- 3 autos y 4 motocicletas de apoyo mecánico neutral a lo largo de toda la ruta.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Apoyo de SSC, Policía Federal y Municipal de Almoloya de Juárez, Turcio, Amanalco y Valle de bravo.</li></ul>

**Todos los deportistas deberán portar el jersey oficial.**

### Baños y apoyo médico

Estarán localizados en cada punto de abastecimiento y zona de recuperación, tanto para damas como para caballeros. Además, para tu comodidad, habrá servicio de valet. Contaremos con una ambulancia en cada puesto de abastecimiento para brindar asistencia en caso de que alguno de los competidores lo requiera.

### Tiempos límite para la carrera

El tiempo límite oficial para completar la ruta es de 6 horas 30 minutos (20 Km/h). Habrá una barredora detrás del último competidor, la cual avanzará a la velocidad del paso límite oficial. Si algún participante se rezaga detrás de la barredora, será recogido por ella (en este caso, el competidor será descalificado). El tiempo límite será estrictamente vigilado, ya que la autopista deberá reabrirse a la circulación en el horario establecido.

### Acompañantes

Queda estrictamente prohibido cualquier tipo de caravana de vehículos acompañantes durante la ruta, siendo el caso, los jueces tienen la facultad de descalificar al ciclista que no respete este punto. Así mismo, la Policía Federal, aplicará las sanciones correspondientes al vehículo.



## Mapa del Medio Fondo

# 80K

PARQUE NACIONAL BOSENCHÉVE

VILLA VICTORIA

SALIDA / META





## Mapa del Gran Fondo 130 Km





GRAN FONDO

**Adolfo Lagos**

izzi-Kardias